



保健委員会だより

熊谷市立荒川中学校 保健委員会
 担当：保健委員長 3-2 石井優馬
 保健副委員長 3-1 高橋 凜
 保健副委員長 2-1 村田いずみ
 平成29年7月1日 発行

荒川中学校では、熊谷市「暑さ対策」地域へ発信！中学生サポーター事業により、2年生が5/18に熱中症対策講習会〔心肺蘇生法実技講習〕、1年生が6/7に熱中症対策講習会〔講義〕、3年生が6/19に熱中症予防・対策の標語を作成しました。その内容等について報告します。

熱中症を予防しよう！

熱中症の予防

① 体調管理

- ★朝ごはん・給食をしっかり食べる。
- ★睡眠を十分取る。
- ★こまめに休憩と水分補給
- ★日陰を利用



AEDの使用方法は音声ガイドに従って！

胸骨圧迫は5cm、1分間に100~120回はやく・強く・絶え間なく

1年生は熱中症についての講義、2年生は心肺蘇生法の実技講習(講師:熊谷消防署警防課 様)を実施しました。ここに感想を紹介します。

自分の小さな勇気で、相手の大切な命を守れるということを知ることができました。熱中症で亡くなる人をいかに少なくするかは、私たち中学生にかかっていると思います。勇気をだして助けてあげたいです。〔2-3 染井桜楽〕

熊谷のおいしい水！

熊谷市では、おいしい水から作られた貫目水で、雪くま(かき氷)が作られています。そこで、熊谷の水について、熊谷市水道部を訪問し、お話を伺いました。

Q1. 熊谷の水は、おいしいのですか？

A1. 熊谷市は地下水が豊富です。熊谷市の地下水にはミネラルが多く含まれています。また、水道水にする際の塩素消毒の量が少なく済むような、良質な水です。



Q2. 熊谷市の水道水は？

A2. 地下水を7割と県行田浄水場からの水を3割ブレンドして不純物を取り除き塩素処理をして水道水として供給しています。安全性を保つために、供給するまで二重・三重の水質検査を実施しています。

Q3. 熊谷市の水道水はどのように管理されていますか？

A3. 24時間365日、浄・配水場の水圧や水質を管理して水道水を供給しています。また、夕立の時は停電に備え、自家発電装置に切り替え断水のないようにしています。



熊谷市の水道水は安全で、20℃以下に冷やして飲むと、よりおいしいそうです。水道水を安心して飲めるのは、このような人たちのおかげなのだと感謝したいと思いました。〔取材にあたり、水道部:工務課の長谷川様・佐藤様、ウォーターエージェンシーの佐野様ありがとうございました。担当:村田いずみ〕

3年生は、熱中症予防や対策について地域へ発信しています！

熊谷市防災無線による、熱中症予防の呼びかけを放送委員会委員長の小澤祐さんが担当しています。また、熱中症予防・対策の標語を作成しました。ここに、優秀作品を紹介します。

熱中症 一つの症状 日かげへGO
3の1 青木 渚奈

まだ平気 小さながまん 大きな後悔
3の2 小川 由梨

熱中症 防ぐためには 朝ごはんから
3の3 加瀬 明花音

ミストを始めました！

荒川中学校の体育館前にミストを設置しました。暑い日にお越しの際はご利用ください。



声をかけ合おう

熱中症予防 声かけプロジェクト

荒川中学校は 熱中症予防声かけプロジェクトの賛同会員として活動しています。

こまめに水分補給をしよう！
朝ごはんをしっかり食べよう！
声をかけ合おう！

熱中症予防声かけプロジェクト <http://www.hitosuzumi.jp/home>



熱中症予防 声かけプロジェクト

～ひと涼みしよう～



飲み物を持ち歩こう



休息をとろう



声をかけ合おう



栄養をとろう



温度に気をくばろう



熱中症予防
声かけプロジェクト
～ひと涼みしよう～



熊谷市立荒川中学校

熱中症予防情報サイト



全国約840カ所の暑さ指数の
予測値をお知らせしています。

明日の暑さはどれくらい?

<http://www.wbgt.env.go.jp/>

暑さ指数 環境省

検索

携帯サイトは
こちらから!



暑さ指数が4カ国語に
対応しています!



外国から来た方に
教えてあげてね!

ひと涼み

検索

第2回 暑さ対策
山柳コンテスト

2016年 暑さ対策コンテスト
最優秀賞 賞金 10万円

ネクライもギャグも外して
クールビズ 暑さ対策

「ハイ!どうは? ぼうしは持った?」
ママの声

サイトは
こちらから
↓ ↓ ↓