

# 保健だより

平 29①保護者宛第 1 号  
平成 29 年 4 月 10 日  
熊谷市立荒川中学校

ご入学おめでとうございます。荒川中学校で過ごす 3 年間は、心も体も健康で充実したものになるよう規則正しい生活習慣をつくることから始めましょう。

## 朝の健康観察をしましょう。

①顔色はどうですか？ ②体の調子はどうですか？ ③熱はありますか？ ④食欲はどうですか？  
ぜひ、朝の忙しい時間ですが、健康観察をかねて、ご家庭でも「おはようございます」のあいさつをしてみましょう。体調をくずしたときは、本人に症状をくわしく聞いてから登校するかどうか判断してください。欠席するときは保護者の方が学校まで連絡をお願いします。→荒川中学校 Tel 5 2 1 - 0 2 1 3

## 朝食を必ず食べましょう。

朝食は1日のエネルギー源です。部活動に入部し朝練習が7時半から始まり、午前中50分の授業が4時間続きで給食を食べるのは12時50分頃になります。朝食を食べてこないとふらふらしたり、気持ちが悪くなったりします。朝食をしっかり食べて登校しましょう。



## 健康づくりは、むし歯の早期治療から！

荒川中学校では、むし歯ゼロを目指して全校で取り組んでいます。昨年度は、むし歯治療率98%、6クラスがむし歯ゼロを達成しました。現在、歯科医院に通院している2年生は2人、3年生は0人です。



目指せ！むし歯ゼロ！

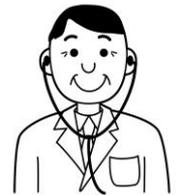
今年度、1年生は4月19日に歯科健診を予定しています。健診後に「歯科健診結果のお知らせ」をお渡しします。歯科医院の受診が必要な場合は早期に受診をお願いします。

## 1年生の健康診断の予定

4月12日(水)	身体測定	第3、4校時
4月17日(月)	尿検査1次	
4月18日(火)	尿検査1次	(2日目)
4月19日(水)	歯科健診	8時45分～
4月20日(木)	心臓健診	13時30分～
4月26日(水)	内科検診	13時40分～
5月11日(木)	眼科検診	9時～
5月18日(水)	尿検査2次	
5月19日(木)	尿検査2次	(2日目)
5月22日(月)	耳鼻科検診	12時50分～ 1組・2組
5月26日(金)	耳鼻科検診	12時50分～ 3組

## 学校医の先生を紹介します

内科 : 井埜利博 先生  
          : 佐藤祐一 先生  
耳鼻科 : 肥留川恒樹先生  
眼科 : 萩原有紀 先生  
歯科 : 鯨井正夫 先生  
薬剤師 : 富岡伸夫 先生



保健関係の書類の提出について。本日、保健関係の調査票を生徒本人に配布します。

4月13日(木)までに担任へ提出をお願いします。

①保健調査票 ②結核健康診断問診表 ③心臓検診調査票

(保健調査票には健康状態や緊急連絡先を記入していただき保護者の方が確認の印を押して提出をお願いします。)

## 保健室から・・・

保健室は、学校の健康センターです。応急処置や健康相談など心や体についての不安や悩みを一緒に考え解決していきたいと思えます。

### <保健室利用の約束>

①学校でのその日の病気やけがについての応急処置です。継続的な処置はしていません。

②症状を知らせてください。

③来室するときは、職員室で保健室利用カードに記入してきてください。

クラスの人にも来室することを連絡しておきましょう。

④体調をくずしたときは1時間まで休養して様子をみます。

症状が回復しない場合は、保護者の方へ連絡し早退させます。(お迎えをお願いすることもあります。)

⑤内服薬はありません。

